

M' ILLUMINO DI MENO



- SPEGNERE LA LUCE QUANDO
NON SERVE E SOSTITUIRE LE
LAMPADINE CON I LED

- SPOSTARSI IN BICILETTA O A
PIEDI



- STARE ALL'ARIA APERTA
INVECE CHE DENTRO CASA
DAVANTI A UNO SCHERMO

- MANGIARE PIÙ FRUTTA E
VERDURA E ACQUISTARE
PRODOTTI LOCALI