



PRONTUARIO ANTI-COVID PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLA PALESTRA
aggiornamento del 25/11/2020

- 1) Durante tutti gli spostamenti e le procedure di accesso allo spazio palestra/esterno gli alunni sono tenuti a tenere la mascherina e il distanziamento di almeno 1 metro.
- 2) La mascherina deve essere tenuta anche durante il cambio degli indumenti e per entrare nella palestra. La mascherina deve sempre essere a portata di mano.
- 3) Durante l'attività di educazione fisica è compito dell'insegnante impartire istruzione sull'uso della mascherina, in base alla tipologia del lavoro da svolgere, all'ambiente di lavoro e al mantenimento dei limiti previsti per il distanziamento fisico.
- 4) Le attività di educazione fisica si svolgono prevalentemente all'aperto.
- 5) Qualora le attività di educazione fisica si svolgano indoor (es. in palestra), devono essere garantiti un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri e una adeguata aerazione, aprendo le porte, comprese quelle di emergenza.
- 6) Al fine di evitare assembramenti negli spogliatoi, per il momento l'uso dello spogliatoio è interdetto: gli alunni giungeranno da scuola con abbigliamento già adeguato per l'attività di educazione fisica e si cambieranno le scarpe e la maglietta in aula o in palestra; gli indumenti personali devono essere riposti nella sacca identificabile e devono ritornare a scuola puliti. È compito del docente organizzare l'eventuale cambio degli indumenti in modo da garantire il rispetto della privacy.
- 7) Tutto l'abbigliamento tolto per indossare quello sportivo dovrà essere inserito all'interno della sacca sportiva scarpe comprese (in sacchetto a parte) e depositato in spazi all'interno della palestra indicati dall'insegnante.
- 8) Nel materiale per l'attività fisica è da considerarsi anche una bottiglietta d'acqua (identificabile), salviette umidificate, asciugamano personale e tutto ciò che un alunno ritiene necessario per la propria igiene personale, utile una mascherina (di scorta) nel caso in cui durante l'attività ne vengano pregiudicate l'igiene o l'integrità.
- 9) Sono privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico e sono evitati giochi di squadra e sport di gruppo e di contatto.
- 10) Si entra in palestra SOLO con scarpe pulite, da utilizzare esclusivamente nelle ore di ed. fisica.
- 11) I servizi all'interno dello spogliatoio non saranno utilizzati salvo impellenti esigenze.
- 12) La gestione della sanificazione degli attrezzi utilizzati durante l'attività avviene sotto la responsabilità del docente: possono essere utilizzati attrezzi solo se preventivamente sanificati; gli attrezzi non sanificati sono posti in "quarantena" in spazio adeguatamente identificato a cura del docente. La sanificazione avviene almeno al termine dell'utilizzo, da parte dell'utilizzatore (se alunno sotto la supervisione del docente).
- 13) L'utilizzo della palestra avviene con un intervallo adeguato tra una classe e l'altra, per permettere ai collaboratori scolastici di provvedere alla sanificazione dell'ambiente prima dell'ingresso della classe successiva e all'igienizzazione dei bagni.
- 14) Al termine delle operazioni di pulizia le porte dovranno essere tenute sempre spalancate e si dovrà attendere il tempo necessario prima dell'ingresso della classe successiva.
- 15) Non è consentito agli alunni lasciare indumenti e scarpe a scuola né scambiare con i compagni indumenti e materiali.
- 16) Per il momento sono sospese le collaborazioni con enti e società sportive del territorio.
- 17) La disciplina di Scienze Motorie sarà svolta se possibile mantenendo unite le due ore settimanali per favorire anche le operazioni di sanificazione della palestra e dei locali annessi. Tale organizzazione oraria permette inoltre l'eventuale spostamento della classe all'interno del territorio comunale.
- 18) Si privilegeranno attività all'aperto, tempo atmosferico permettendo e in base a condizioni climatiche adeguate all'attività programmata, anche in spazi alternativi a quelli scolastici nei pressi dell'Istituto.
- 19) Si privilegeranno attività/sport individuali o attività di coppia che prevedano l'utilizzo di attrezzi ed il naturale distanziamento interpersonale richiesto seguendo le indicazioni nazionali.
- 20) Sarà cura del collaboratore scolastico preposto provvedere alla igienizzazione degli ambienti utilizzati al termine di ogni lezione.
- 21) Le norme potranno variare a seconda delle indicazioni e protocolli ministeriali.

FONTI NORMATIVE:

- Piano scuola 2020-2021
- PROTOCOLLO PER LA RIPARTENZA MANUALE OPERATIVO Ufficio scolastico regionale per il Veneto (06/07/2020)
- Linee guida per lo sport di base e l'attività motoria in genere (presidenza dei Consigli dei Ministri – Ufficio per lo sport emanate in base al DPCM 17 maggio 2020 art. 1 lettera f)