



C.E.F. 70

Vicenza, 31 gennaio 2022

Ai genitori degli alunni  
classi 1<sup>A</sup>, 1<sup>B</sup>, 1<sup>C</sup> scuola secondaria Foscolo  
e, p.c., ai docenti interessati

Agli atti

**OGGETTO: PRESENTAZIONE PROGETTO AP&AP**

Gentili genitori,  
quest'anno il nostro Istituto ha aderito al progetto triennale di prevenzione delle dipendenze denominato "Ap&Ap: Appigli e Appartenenze" promosso dal Gruppo Prevenzione del Ser.D. dell'ULSS 8 Berica. Questo progetto fonda la sua metodologia sull'acquisizione da parte dei ragazzi di specifiche competenze (life skills o abilità sociali) che permettono loro di affrontare e risolvere i problemi, le pressioni, le emozioni e gli stress della vita quotidiana; situazioni che potrebbero portarli di fronte a svariati rischi, afferenti alla loro quotidianità.

Il titolo del progetto "Ap&Ap: Appigli e Appartenenze" richiama il bisogno dei ragazzi di "Appigli", ossia di un aiuto per affrontare le varie situazioni quotidiane e di stare bene nei vari ambienti di "Appartenenza", che oggi non sono solo quelli di casa e della scuola.

Il programma si concretizza in una successione di esercitazioni specifiche in classe, che i ragazzi realizzano con i loro insegnanti. Per poter effettuare questo percorso, gli insegnanti partecipano ad una formazione in orario pomeridiano, con un gruppo di formatori dell'ULSS 8 Berica che garantiscono un approfondimento tematico e un accompagnamento durante tutto l'anno scolastico.

Il progetto è supportato da un sito internet, [www.apandap.org](http://www.apandap.org), dove potete trovare tutte le informazioni sul progetto.

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione che auspichiamo vorrete portare a questa iniziativa, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Le docenti referenti del progetto

1<sup>A</sup> prof.ssa Giuseppina Barbagallo  
1<sup>B</sup> prof.ssa Lorena Brogliato  
1<sup>C</sup> prof.ssa Annalisa Tosato

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Chiara Segato*

(documento firmato digitalmente)